

## Questionnaire CAST

(Cannabis Abuse Screening Test)



Avez-vous déjà fumé du cannabis avant midi ?

- OUI     NON

Avez-vous déjà fumé du cannabis lorsque vous étiez seul(e) ?

- OUI     NON

Avez-vous déjà eu des problèmes de mémoire quand vous fumez du cannabis ?

- OUI     NON

Des amis ou des membres de votre famille vous ont-ils déjà dit que vous devriez réduire votre consommation de cannabis ?

- OUI     NON

Avez-vous déjà essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation de cannabis sans y parvenir ?

- OUI     NON

Avez-vous déjà eu des problèmes à cause de votre consommation de cannabis (dispute, bagarre, accident, mauvais résultat au travail...)?

- OUI     NON

2 réponses positives ou plus indiquent une consommation à risque et doivent amener à s'interroger sérieusement sur les conséquences de la consommation.



## CANNABIS

C'est zéro

mars 2019



21, place de la Carrière  
C S 8 0 3 0 0  
54005 NANCY Cedex  
Tél. : 03 83 36 67 75

[www.alsmt.org](http://www.alsmt.org)



*Ne pas jeter sur la voie publique*



## CANNABIS

C'est zéro



**PLUS LE CONSOMMATEUR EST JEUNE  
ET PLUS LES RISQUES SONT IMPORTANTS !**

### Sur la santé

#### Immédiats

- Euphorie, ivresse, +/- déprime
- Somnolence, sensation de flottement
- Augmentation du temps de réaction
- Troubles de la mémoire et de la coordination
- Augmentation du risque cardiovasculaire

#### Retardés

- Difficultés de concentration et de mémorisation
- Diminution des réflexes
- Troubles de comportement : dédoublement de la personnalité, sentiment de persécution, attaque de panique
- Dépression
- Cancer
- Effets sur la fertilité et la grossesse

### Sur le travail

- Accidents de travail et de trajet
- Désinsertion professionnelle
- Inaptitude au poste, perte d'emploi

### Sur la vie sociale et comportementale

- Perte de contrôle, isolement,
- Conséquences familiales (souffrance, violence, séparation, désocialisation)
- Coût financier
- Répercussions juridiques

### LA CONSOMMATION DE CANNABIS EST ILLICITE.

Elle laisse des traces dans l'organisme dont la durée varie en fonction de la quantité, de la fréquence de consommation et des personnes.

Différents types de consommation :

- occasionnelle : 1 ou 2 joints fumés de façon exceptionnelle et isolée
- régulière : plusieurs joints par mois, voire par semaine
- chronique : 1 à plusieurs joints par jour

#### Test urinaire

Durée de présence : de 2 jours à plus de 2 mois en fonction du niveau de consommation.

#### Prise de sang

Durée de présence : 2h à 1 mois.

#### Test salivaire

Durée de présence : 6h à 8 jours.

#### Majoration des risques

- Conduite d'engin
- Postes de sécurité, ou nécessitant une vigilance
- Conduite routière
- Pendant la grossesse
- Fréquence des consommations
- Quantité des consommations
- Attention aux polyconsommations : alcool, médicaments...

CANNABIS OU CONDUIRE IL FAUT CHOISIR

Multiplie par 2 le risque d'accident sur voie publique.

**En 2014 : 700 décès sous cannabis**

**ARRÊTONS DE NOUS VOILER LA FACE  
PARLONS EN !**



### VOS INTERLOCUTEURS

Médecin traitant

Médecin du travail

Infirmier(e)s du travail

Alcoologue

Psychologue

Assistante sociale

Nancy CSAPA CHU de Nancy  
Maison des addictions - Hôpital Saint-Julien  
1, rue Foller - Entrée B - 54000 Nancy  
Tél. : 03 83 85 83 85  
csapa@chu-nancy.fr